

Aqua-Fit



Mit anderen Landfrauen in der Gruppe, etwas für deine Fitness tun. Das Aqua-Fit kennenlernen und ausprobieren.

Dann pack die Badehose ein.

Aqua-Fit ist gelenkschonend, erfrischend und durch den Widerstand des Wassers auch anspruchsvoll.

Kursleitung: Robi Haas, Krankenkassen anerkannt

Ort: Hallenbad: Aqua-Center, Kerns

Datum: jeweils Dienstag vom 15. Oktober bis 3. Dezember 2019
15.30 bis 16.30 Uhr (insgesamt 8x)

Kosten: Fr. 145.00 plus Eintritt Fr. 9.00 pro Kurstag

Anmeldung: bis MO 02. September 2019

Sonja Durrer

Tel: 041 610 47 62

hanssonjadurrer@bluewin.ch